

KARTY PRACY

ĆWICZENIA

dla dzieci
przewlekle chorych



Workbook
nauczyciela

FORUM

Spis treści

Wstęp	5
Przyczyny i następstwa choroby przewlekłej	6
Wybrane zasady pracy z dzieckiem przewlekle chorym	7
Jak doskonalić rozwój dziecka przewlekle chorego?	9
Rozwiązania	11
Witaminy	13
Papryka	16
Zieleń	19
Por	22
Kapusta	25
Brokuły	28
Ogórek	31
Zdrowie	34
Czy wiesz, jakie funkcje pełnią witaminy w organizmie?	37
Podsumowanie	40



Wstęp

Każda choroba jest trudnym wydarzeniem w życiu dziecka i całej rodziny. Doświadczenie to jest ściśle związane z uczeniem się różnych sposobów radzenia sobie z nią. Dzieci przewlekle chore stanowią dosyć liczną grupę. W zależności od rodzaju choroby, a także ze względu na wielość typów i nasilenie chorób, łatwiej lub trudniej tę grupę wyróżnić.

Choroba przewlekła określana jest jako proces patologiczny trwający ponad cztery tygodnie, cechujący się brakiem nasilonych objawów chorobowych.

W medycynie rozróżniamy choroby o pierwotnie przewlekłym przebiegu, np. niektóre choroby gośćcowe, oraz wtórnie przewlekłe, np. schyłkowa niewydolność nerek. W przebiegu chorób przewlekłych mogą nastąpić zaostrzenia objawów, zmniejszenie się ich lub czasowe ustąpienie (*Polski słownik medyczny*, 1981). Przeciwnieństwem choroby przewlekłej jest choroba ostra – „...występuje nagle, o burzliwym przebiegu, nasilonych objawach trwająca od kilku godzin do kilku tygodni... może przejść w chorobę przewlekłą, ale najczęściej kończy się szybko i pełnym wyleczeniem” (tamże).

Choroba przewlekła wprowadza w życie dziecka wiele zmian i powoduje szereg znaczących konsekwencji psychologicznych, które mogą zaburzać i utrudniać mu funkcjonowanie i rozwój oraz przystosowanie się do życia z chorobą¹.

Codziennosc prawie każdego dziecka przewlekle chorego to niekończące się godziny rehabilitacji, częste pobyty w szpitalach, sanatoriach lub różnych placówkach medycznych. Do tego dochodzi poczucie uzależnienia od pomocy innych osób. Żyjąc w atmosferze naznaczonej codzienną walką o poprawę funkcjonowania, dziecko i jego rodzice koncentrują się na każdym przejawie lepszego samopoczucia, braku bólu czy usprawnieniu.

Choroby przewlekłe u dzieci mogą zarówno pojawić się od urodzenia, jak i zostać nabyte w późniejszym czasie. Według danych GUS dzieci do 14. roku życia najczęściej cierpią na alergię, astmę oraz choroby oczu.

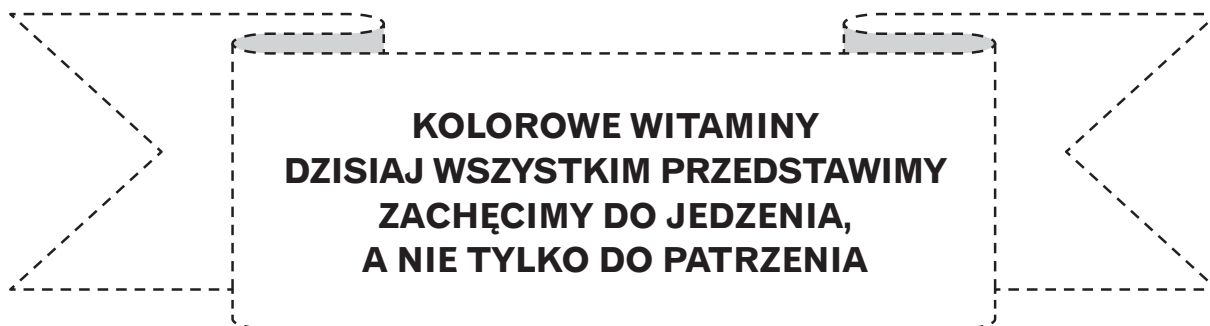
Do chorób przewlekłych typowych dla polskich dzieci należą:

- alergie i uczulenia,
- płaskostopie,
- skrzywienia kręgosłupa,
- astma i inne choroby płuc,
- wady postawy,
- przewlekły nieżyt oskrzeli,
- choroby nerek i układu moczowego,

¹ E. Góralczyk, *One są wśród nas. Dziecko przewlekle chore. Psychologiczne aspekty funkcjonowania dziecka w szkole i przedszkolu*, CMPPP, Warszawa 2009, s. 10.



Witaminy⁸



1. Pokoloruj obrazek.



Karta pracy

⁸ <https://eduzabawy.com/wierszyki/zdrowie-na-zielono/>