

# Elementy diety sensorycznej

**TERAPIA PEDAGOGICZNA  
W PRZEDSZKOLU Z ELEMENTAMI SI**



**FORUM**

## Spis treści

### 1. Percepcja wzrokowa

#### Koordinacja wzrokowo-ruchowa

- 5 6 Wzrokiem ku jesieni. . . . . 6

### 2. Orientacja przestrzenna

#### Orientacja w przestrzeni

- 5 6 Droga do przedszkola . . . . . 12

### 3. Motoryka

#### Motoryka mała

- 5 6 Guzikowe zabawy . . . . . 18

### 4. Rozwój mowy

#### Zaburzenia logopedyczne

- 5 Rodzina słów . . . . . 21  
5 Zabawy z gramatyką . . . . . 29

### 5. Umiejętności matematyczne

#### Trudności w nabywaniu umiejętności matematycznych

- 6 Z matematyką ku jesieni!. . . . . 37

### 6. Rozwój emocjonalny i społeczny

#### Rozwój emocjonalny

- Propozycje zabaw rozwijających inteligencję emocjonalną dzieci . . . . . 43  
Zabawy wyciszające, uspokajające i odprężające do wykorzystania  
podczas zajęć . . . . . 55



# Wzrokiem ku jesieni



Daria Olga Sędłak

## Liczba uczestników

maksymalnie 2 osoby

## Miejsce

sala przedszkolna/gabinet terapeutyczny

## Pomoce załączone

- zał. 1: karta pracy – Serce pełne obrazków
- zał. 2: karta pracy – Znajdź ukryte na obrazku liście
- zał. 3: karta pracy – Jesienny obrazek
- zał. 4: karta pracy – Pilnie poszukiwany!

## Pomoce dodatkowe

- dmuchana piłka
- obrazki przedmiotów znajdujących się w sali
- taśma klejąca
- piasek lub kasza manna
- ołówek z gumką
- plastikowa tacka
- kredki
- biała kartka z bloku technicznego A3
- fotografie przedstawiające dary jesieni oraz zwierzęta leśne
- nożyk do cięcia papieru

## Cele

- \* doskonalenie percepcji i pamięci wzrokowej oraz spostrzegawczości,
- \* usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- \* rozpoznawanie fotografii ukazywanych w krótkich ekspozycjach,
- \* rozwijanie umiejętności wodzenia za przedmiotem.

## Przygotowanie

Nauczyciel nadmucha piłąkę, a następnie przykleja do niej taśmą klejącą obrazki przedmiotów, które znajdują się w sali. Na plastikową tackę nauczyciel wysypuje odpowiednią ilość piasku lub kaszy manny. Nauczyciel zgina na pół białą kartkę z bloku technicznego A3. Nożykiem wycina niewielkie otwierane okienko o wymiarach 5 x 5 cm. Na oddzielnym stoliku nauczyciel umieszcza kredki i fotografie przedstawiające dary jesieni i zwierzęta leśne.

## Przebieg zajęć

**1. Zabawa z dmuchaną piłąką.** Dziecko stara się złapać piłąkę rzucaną przez nauczyciela. Następnie patrzy, na jakim przedmiocie umieszczona jest jego ręka (do wyboru prawa lub lewa). Dziecko w jak najkrótszym czasie stara się odnaleźć przedmiot w sali.

Obrazki umieszczone na piłce powinny być odpowiednich rozmiarów, np. 4 x 4 cm, i powinny przedstawiać realny obraz przedmiotu, a nie jego rysunek.

**2. „Serce pełne obrazków” – karta pracy.** Dziecko wyszukuje i zaznacza: 5 liści, 2 jabłka, 3 jeże, 2 misie (zał. 1).

**3. Fotografia z okienka.** Nauczyciel prezentuje dziecku fotografie przedstawiające dary jesieni: kasztany, żółędzie, liście, jarzębinę, jabłka, gruszki, śliwki oraz zwierzęta leśne, np.: jeź, dzik, sarna, wiewiórka. Następnie, tak by dziecko tego nie widziało, umieszcza w uprzednio przygotowanej kartce z okienkiem wybraną fotografię. Zadaniem dziecka jest otworzyć okienko i spróbować zgadnąć, co przedstawia fotografia.

**4. Znajdź ukryte na obrazku liście. Ile ich jest? – karta pracy.** Dziecko odszukuje ukryte liście i zaznacza je. Następnie liczy, ile liści udało mu się znaleźć (zał. 2).

**5. Spójrz, zapamiętaj i narysuj!** – Nauczyciel rysuje ołówkiem (stroną z gumką do ścierania) po piasku lub kaszy. Prosi dziecko, aby starało się zapamiętać wzór. Gdy dziecko jest gotowe, nauczyciel ściera wzór i dziecko rysuje to, co zapamiętało.

W zabawie stopniujemy trudności. Zaczynamy od prostych figur. Możemy wprowadzić także litery czy cyfry, gdy upewnimy się, że jest to w zasięgu możliwości dziecka.

**6. „Jesienny obrazek” – karta pracy.** Zadaniem dziecka jest pokolorować obrazek zgodnie z kodem (zał. 3).

**7. „Pilnie poszukiwany!” – karta pracy.** Czy potrafisz znaleźć pasującego do opisu kasztanowego ludzika? (zał. 4).

Ma dwoje oczu, jedno ucho, trzy nogi, dwie ręce, czapkę i trzy guziki.

Serce pełne obrazków.

Wyszukaj i zaznacz: 5 liści, 2 jabłka, 3 jeże, 2 misie

