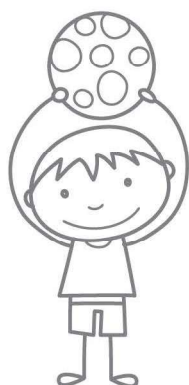
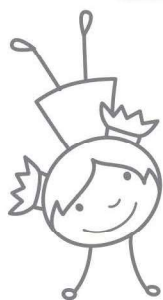




# ZABAWY RUCHOWE



# Spis treści

-  wiosna  
 *dzieci młodsze*  
Wiosenne działania • 3  
Kurczątka • 5  
Zgadnij, kto to? • 8  
Roztańczone kropelki • 15  
Kolorowa tąka • 18  
Przerywniki • 20

-  wiosna  
 *dzieci starsze*  
Przedstawienie czas zacząć • 23  
Latający talerz • 25  
Wesoła piosenka • 28  
Słoneczko • 32

-  lato  
 *dzieci młodsze*  
Dostojne czaple • 35  
Letni deszczyk • 38  
Chwytamy, turlamy, podzucamy... • 39  
Figury z piasku • 41  
Zabawa z wiatrem w chowanego • 43  
Przerywniki • 45

-  lato  
 *dzieci starsze*  
Wyścig z gąbeczkami • 48  
Matematyczny skoczek • 50  
Wyścig mrówek • 52  
Piłka, bramka, gol! • 53  
Gramy w piłkę z wiatrem • 55

-  jesień  
 *dzieci młodsze*  
Występy cyrkowców • 59  
Kolorowe parasole • 60  
Mam tu liście... • 65  
Dzieci, do pani! • 66  
Wiatr i grusza • 67  
Przerywniki • 73

-  jesień  
 *dzieci starsze*  
Supelkowe zabawy • 75  
Babie lato w przedszkolu • 76  
Dźwiękowe zabawy orzechami • 79  
Jesienna kostka • 83  
Kasztankowa gra • 87  
Papierowy helikopter • 90  
Latające pierścienie • 92

-  zima  
 *dzieci młodsze*  
Pomocnicy Mikołaja • 94  
Śniegowe kule • 95  
Śnieżynki na wietrze • 96  
Śnieżna forteca • 101  
Przerywniki • 103

-  zima  
 *dzieci starsze*  
Lodowe czary-mary • 106  
Skarbiec zimy • 107  
My się zimy nie boimy! • 109

-  cały rok  
 *dzieci młodsze*  
Paszczka lwa • 111  
Artystyczne cienie • 112  
W korytarzach kreta • 116  
Scena jest nasza! • 118  
Króliczek • 120  
Gimnastyka • 121  
Przerywniki • 124

-  cały rok  
 *dzieci starsze*  
Kocia parada • 127  
Pszczoty i niedźwiedzie • 131  
Zabawa z gumą • 134



# Wiosenne działania

Małgorzata Liwińska

zabawa z elementem wstępowania

<b>Miejsce:</b>	sala gimnastyczna
<b>Liczba uczestników:</b>	dowolna
<b>Przybory gimnastyczne:</b>	drabinki gimnastyczne
<b>Pomoce dodatkowe:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• listki i kwiaty wycięte z kolorowego brystolu</li><li>• proste, schematyczne sylwety drzew (2 sztuki)</li><li>• dwustronna taśma klejąca</li></ul>

**Uwaga:** Podczas zabawy asekuruj ćwiczące dzieci, zwracaj uwagę na prawidłowy chwyt za szczebelki drabinki. Wytnij z zielonego brystolu listki, z białego i różowego – kwiaty i podklej je dwustronną taśmą klejącą. Do drabinek przyklej proste sylwety drzew, w pobliżu listki i kwiaty.

## Opis zabawy

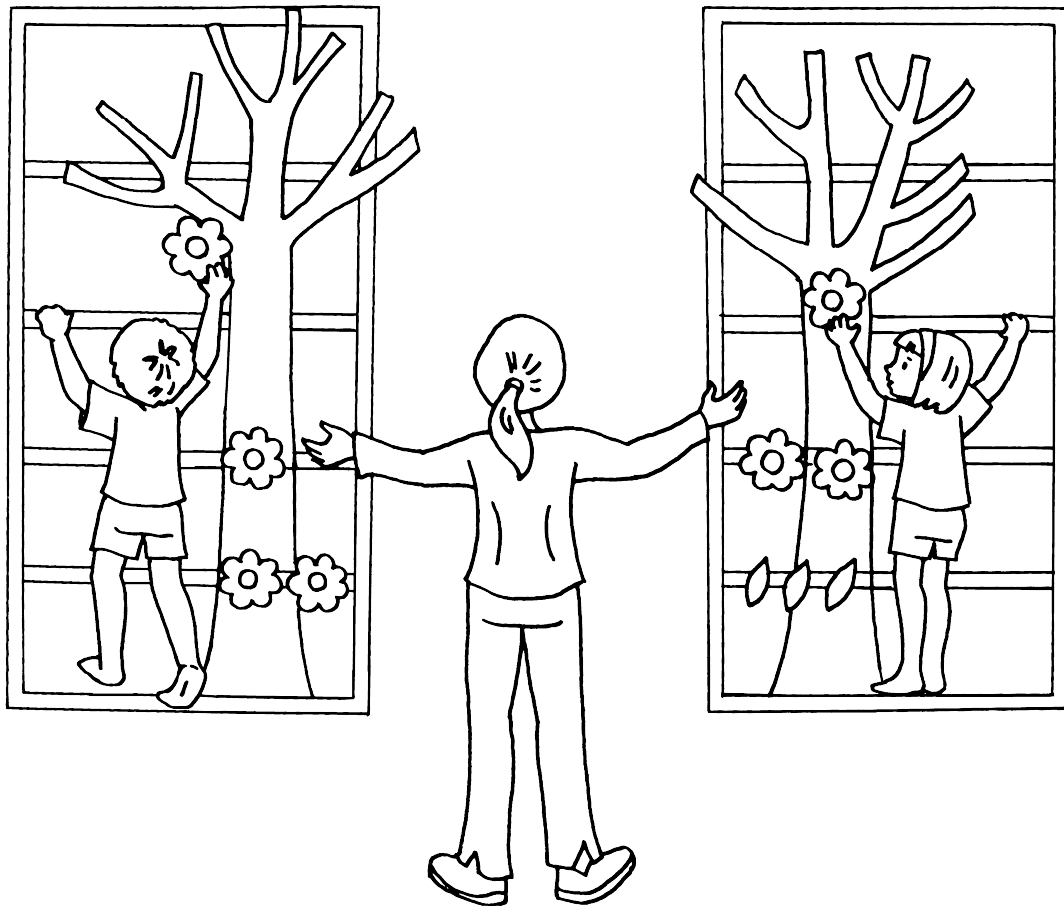
Zaproś dzieci do sali gimnastycznej i wskaż na zgromadzone pomoce. Wyjaśnij, że wiosna ma dużo pracy, musi obudzić wszystkie pączki na drzewach, przybrać je w listki i kwiaty. Zwróć uwagę dzieci na drzewa umieszczone na drabinkach i zaproponuj pomoc wiosnie. Powiedz przedszkolakom, że mogą wyręczyć wiosnę i ubrać drzewa w liście i kwiaty. Pokaż, jak to zrobić. Wejź na najniższy szczebelek drabinki i przyklej pierwszy listek na drzewku. Zwróć uwagę, jak prawidłowo chwycić za szczebelek drabinki. Zachęć dzieci, aby kolejno podchodzili i wykonywali zadanie. Sprawdzaj chwyt.

Dzieci wstępują na pierwszy lub drugi szczebelek drabinki, chwytają za szczebelek na wysokości ramion. Trzymają się jedną ręką, a drugą chwytają za listek lub kwiat i przyklejają element na drzewie. Kiedy drzewka są już przybrane, możecie kontynuować zabawę i naśladować:

- malowanie tęczy,
- chwytanie motylków,
- łapanie kropli wiosennego deszczu,
- rozpędzanie chmur.

## Efekty

- Dzieci poprawnie i bezpiecznie chwytają szczebelki drabinki.
- Oswajają się z wysokością.





# Kurczątka

Zofia Makowska

zabawa orientacyjno-porządkowa

<b>Miejsce:</b>	sala zabaw
<b>Liczba uczestników:</b>	dowolna
<b>Pomoce załączone:</b>	zał. 1: ilustracja do wiersza „Niespodzianka”
<b>Literatura załączona:</b>	wiersz „Niespodzianka”

**Uwaga:** Przed rozpoczęciem zabawy zaprezentuj dzieciom wiersz „Niespodzianka”. Do zilustrowania tekstu wykorzystaj zał. 1. Krótki dialog między kurą a kurczątkiem powtórzcie kilka razy, np. z podziałem na role.

## Opis zabawy

### I wersja

Zaproponuj maluchom zabawę w wykluwające się kurczątka. Powiedz, że będziesz mamą-kurą, a dzieci kurczaczkami, które za chwilę wyklują się z jajek. Poproś przedszkolaki, aby usiadły w siadzie skrzyżnym i opuściły głowy. Wyjaśnij, że małe kurczaczki potrzebują pomocy mamy, aby się wykluć, dlatego będziesz spacerować między nimi i pomagać im w rozbijaniu skorupki stukaniem w ramię. Dziecko dotknięte przez mamę-kurę wstaje i biega między pozostałymi dziećmi, cicho popiskując „pi, pi, pi”. Kiedy wszystkie kurczaczki się wyklują, powiedz, że kura zniosła kolejne jajka, i poproś dzieci, aby usiadły w pozycji wyjściowej. Zabawę powtórzcie kilka razy.

### II wersja

Zabawa może się odbywać z wykorzystaniem wierszyka Ryszarda Przymusa „Niespodzianka”, którego przedszkolaki uczą się na pamięć. Dzieci stukają paluszkami o podłogę. Podejdź do jednego z nich i zapytaj: „Kto tam w skorupkę kołaczę?”. Dziecko odpowie: „Pomóż, mamusiu! To ja, kurczaczek...”. Podaj dziecku rękę i pomóż mu wstać. Dziecko biega między pozostałymi dziećmi, cicho popiskuje jak kurczątko. Podejdź do kolejnego uczestnika zabawy i odegrajcie podobną scenkę.