



# FESTYNY, ZAWODY,



## SPOTKANIA Z RODZICAMI



# Spis treści

---

## wiosna

Na miejsca, gotowi, start! • **3**

Wiosenne, łąkowe zawody sportowe • **21**

## lato

Na wycieczkę nadszedł czas • **41**

## jesień

Święto Plonów • **59**

## zima

Wycieczka po krainie Świętego Mikołaja • **85**

Karnawał na sportowo • **104**



# Na miejsca, gotowi, start!

Zofia Makowska

## I. Przygotowanie

Dzień Dziecka to doskonała okazja do przeprowadzenia zabawnych zawodów sportowych, w których każdy jest zwycięzcą. „Sportowy Dzień Dziecka” to impreza plenerowa, której celem jest stworzenie radosnego nastroju i zachęcenie dzieci do aktywności fizycznej. Zawody prowadzone są jednocześnie na czterech stanowiskach. Dzieci kolejno odwiedzają stacje, na których przygotowano konkursy sportowe.

### 1. Zaplanowanie imprezy z radą pedagogiczną i radą rodziców

<b>Miejsce:</b>	sala zabaw
<b>Liczba uczestników:</b>	dowolna
<b>Pomoce załączone:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zał. 1: zaproszenia dla poszczególnych grup</li><li>• zał. 2: karta uczestnictwa w zawodach</li><li>• zał. 7–8: obrazki potwierdzające wykonanie zadania</li></ul>
<b>Pomoce dodatkowe:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• materiały plastyczne</li><li>• prezenty dla wszystkich dzieci</li></ul>

Podczas spotkania z radą pedagogiczną przedstaw pomysł przygotowania zawodów sportowych z okazji Dnia Dziecka. Zachęć do udziału wszystkie grupy i poproś nauczycielki o pomoc w przygotowaniach.

Z propozycją zapoznaj radę rodziców. Przedstaw plan imprezy i poproś o przygotowanie upominków dla dzieci oraz słodczy i napojów na imprezę.

Przygotujcie:

- zaproszenia dla poszczególnych grup, wcześniej pokolorowane przez dzieci (zał. 1),
- drobne prezenty dla każdego dziecka,
- dyplomy dla grup biorących udział w zabawie,
- obrazki potwierdzające wykonanie zadania (zał. 7–8),
- kartę uczestnictwa w zawodach, po jednej na grupę (zał. 2),
- wygodne stroje sportowe (dla każdej grupy inny kolor koszulek).



## 2. Przygotowanie zawodów z dziećmi

<b>Miejsce:</b>	sala zabaw
<b>Liczba uczestników:</b>	dzieci z każdej grupy
<b>Pomoce dodatkowe:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• materiały plastyczne</li> <li>• instrumenty</li> <li>• torebki foliowe</li> <li>• kolorowa krepina</li> <li>• słomki</li> <li>• kolorowy papier</li> <li>• balony</li> </ul>
<b>Literatura załączona:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• piosenki „Poskacz ze mną”, „Piosenka gimnastyczna”</li> <li>• wiersz „Raz – dwa – trzy!”</li> </ul>

Zapoznajcie dzieci ze wszystkich grup z pomysłem przeprowadzenia zawodów. Powiedzcie, że do takiej imprezy trzeba się wcześniej przygotować. Porozmawiajcie o korzyściach, jakie daje nam uprawianie sportu, ruch na świeżym powietrzu, codzienna gimnastyka. Nauczcie dzieci piosenek i wierszy o tematyce sportowej: piosenek „Poskacz ze mną” i „Piosenka gimnastyczna”, wiersza „Raz – dwa – trzy!”. Pamiętajcie o codziennym treningu: zabawy ruchowe, ćwiczenia poranne, ćwiczenia gimnastyczne.

Na zawody razem przygotujcie:

- Nazwę dla drużyny – Zaproponuj wybranie nazwy dla poszczególnych drużyn. Każda grupa wybiera dla siebie nazwę, którą będzie posługiwała się podczas imprezy.
- Okrzyk – Znakiem rozpoznawczym każdego zespołu będzie okrzyk. Przygotujcie wspólnie słowa i gesty.
- Koszulki – Wcześniej uzgodnijcie, jaki kolor koszulek będą miały poszczególne grupy. Poproście rodziców, aby tego dnia dzieci były ubrane właśnie w takim kolorze.
- Sportowy doping – Na zawodach ważny jest doping kibiców, dlatego przygotujcie okrzyki zagrzewające do sportowego wysiłku. Możecie przygotować: instrumenty, pompony, wstążki, chorągiewki, baloniki i nimi zachęcać do sportowej rywalizacji. Młodsze dzieci mogą skorzystać z gotowych pomocy, np. instrumentów lub ozdobionych własnoręcznie balonów, starsze mogą wykonać pompony z pociętych w paski torebek foliowych, wstążki z krepiny lub kolorowe chorągiewki.
- Transparent drużyny – Wykonajcie kolorowy znak rozpoznawczy drużyny, związany z nazwą.



## II. Organizacja zawodów

<b>Miejsce:</b>	ogród przedszkolny
<b>Liczba uczestników:</b>	dowolna
<b>Przybory gimnastyczne:</b>	stosownie do stanowisk
<b>Pomoce załączone:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zał. 2: karta uczestnictwa w zawodach</li><li>• zał. 3–6: karta z opisem zadań ruchowych na poszczególnych stacjach</li><li>• zał. 7–8: obrazki potwierdzające wykonanie zadania</li></ul>
<b>Pomoce dodatkowe:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• taśma</li><li>• słupki do oznaczenia stanowisk</li><li>• koszyczki (4 szt.)</li><li>• klej (po jednym na stanowisko)</li><li>• płyty CD z przebojami dla dzieci, nagraniem melodii marszowej i skoczną, wesołą muzyką</li><li>• odtwarzacz CD</li><li>• sprzęt nagłaśniający</li></ul>

W ogrodzie przedszkolnym wybierz miejsce do przeprowadzenia zabaw sportowych. Najlepszy będzie duży trawnik. Wyznacz stanowiska, na których odbywać się będą poszczególne konkurencje, i przygotuj potrzebny sprzęt. Miejsca ćwiczeń możesz wyznaczyć taśmą. Obok umieść karty z opisem zadań ruchowych na poszczególnych stacjach (zał. 3–6). Przygotuj dla każdej drużyny kartę uczestnictwa w zawodach (zał. 2) i zostaw przy stanowiskach. Dodatkowo umieść w koszyczkach kleje i obrazki (zał. 7–8) do wklejenia na kartę po wykonaniu ćwiczeń. Przygotuj płyty z przebojami dla dzieci, odtwarzacz CD i sprzęt nagłaśniający.